Exempel på krisplanSportlovsläger i Sollefteå 2014

**1. Vid olycka**

Om det är akut eller livshotande, ring 112

- Första förbandsväska finns på lägerexpeditionen

- Lista på hjärt- och lungräddningskunniga personer finns längst ner

- Lämna inte den skadade personen ensam

**2. Vid magsjuka**

- Isolera magsjuka personer längst in i B-korridoren (ovanför banderollen i trappen vid plan 2), se om personen kan åka hem

- Informera om att alla ska tvätta händerna noga

**3. Vid annan sjukdom eller skada**

- Vid små skador se vad du kan göra, använd första förbandsväskan, kontakta sjukansvarig (Magdalena – 0733 83 83 16 eller Jonna – 0730 86 89 23) om du inte vet.

Om möjligt, ta med den skadade till lägerexpeditionen.

- Dagtid, vårdcentralen: 0620-195 95, 190 00

- Efter 16.30, sjukvårdsupplysning: 0620-190 99

**4. Vid brand**

- Ring 112

- Utrym skolan enligt utrymningsplanen

- Uppsamling utanför gympasalen

**5. Vid misstanke om brott**

- Hjälp personen att polisanmäla (<http://www.polisen.se/Utsatt-for-brott/Gor-en-anmalan/>)

- Tänk på vad du berättar, för att förebygga ryktesspridning

- Kontakta verksamhetsutvecklaren eller FS-fadder

**6. Vid psykisk ohälsa**

- Ställ öppna frågor, se till att personen har stöd och sällskap

- Kontakta verksamhetsutvecklaren eller FS-fadder

- Tänk på vad du berättar, för att förebygga ryktesspridning

**7. Konflikthantering**

- Var diplomatisk, ta inte någons sida

- Ta diskussionen med personerna i enrum, inte framför andra deltagare/ledare

- Tro inte på rykten, stoppa dem i stället

**Kan hjärt- och lungräddning:**

Jonas L, Mattias, Magdalena, Kamilla, Jonna, Erik, Patrick, Pontus

Fråga gärna deltagarna om de kan HLR till exempel.