

Nykterhetsplattform

Antagen av UNF:s kongress i Lund den 23-28 juni 2015.

UNF vill ha en drogfri värld

Ungdomens Nykterhetsförbund främjar en nykter livsstil som är helt fri från droger. Det innebär ett liv fritt från kombinationen av berusning, beroende och gift.

UNF är en del av en global nykterhetsrörelse. De flesta människor i världen är drogfria, men i dagens Sverige avviker nykterhet från normen. Nykterister utmanar samhällets föreställningar om drogkonsumtion. Genom att ifrågasätta sociala normer verkar nykterister för en värld där drognormen ersätts med drogfrihetsnormen. Våra medlemmar har en helnykter livsstil, vilket innebär ett liv fritt från droger. I vårt samhälle är alkohol den mest använda drogen, men UNF ser att alkohol är en drog bland alla andra och att drogkulturen som helhet ska utmanas och bekämpas.

Nykterhet och hälsa

Nykterhet bidrar till en hälsosam livsstil där en lever fritt från skador, fysiska såväl som psykiska, orsakade av droger. En god hälsa är en grundförutsättning för ett fritt och rikt liv. Frihet från skador orsakade av droger är en viktig folkhälsofråga. När färre samhällsresurser behöver gå till drogrelaterade skador kan mer resurser läggas på att utveckla samhället och förbättra människors livssituation.

I ett samhälle där drogkonsumtion ses som en central del av kultur och socialt umgänge kommer det alltid finnas personer som far illa av droger. Att minska den totala drogkonsumtionen i en befolkning är det bästa sättet att minska de drogrelaterade skadorna. För att detta ska bli verklighet påverkar UNF politiker och andra beslutsfattare. Vårt politiska arbete leder till att fler människor kan leva rika och långa liv.

UNF VILL

att samhället ska främja en god folkhälsa genom att minska den totala drogkonsumtionen

Nykterhet och beroende

Frihet från droger innebär frihet från kemiskt beroende. Ett beroende påverkar personers möjlighet att styra över sina egna liv. Beroendet skadar också andra i personens närhet, inte minst anhöriga som ofta bär en stor börda.

UNF välkomnar alla, oavsett vad en har för tidigare erfarenhet av drogkonsumtion och missbruk. Vi hittar stöd i varandra och fungerar som ett stärkande sammanhang för de som lever eller har levt med ett beroende eller medberoende.

UNF VILL

- att vår organisation ska vara en trygg plats med kunskap och utan stigmatisering för personer som vill hantera konsekvenserna av sitt eget eller andras drogbruk
- att samhället ska ansvara för en behandling av beroende och medberoende som har ett helhetsperspektiv som inkluderar medicinska och sociala aspekter

Nykterhet och berusning

Att välja ett liv utan droger är att välja ett liv fritt från berusning orsakat av kemiska substanser. Det innebär att människor måste hitta lycka och välbefinnande i upplevelser och umgänge med andra. Att inte låta sig påverkas av droger gör att en är mer lyhörd för vem en är och sin egen personlighet. Det kan ge en inre tillfredsställelse och trygghet i sig själv, en frihet att kunna vara den en är utan sinnesförändring.

UNF utmanar normer och myter. Vi ifrågasätter drognormen som menar att människor behöver ta droger för att umgås eller må bra. Vi visar på ett sätt att leva där en formar sin identitet och sitt liv fritt från droger. Vi vet att ifrågasättandet av drognormen blir mer kraftfullt om vi gör det tillsammans och organiserat.

UNF VILL

- att vi ska vara en organisation som är normkritisk och stärker våra medlemmar i sig själva och sin identitet
- att samhället ska bli fritt från normer som förutsätter att människor konsumerar droger