

Fem lära känna varandra-övningar

Byta namnleken

Tid: Cirka 15-40 minuter beroende på antal deltagare

Material – Inget

Alla går runt och skakar hand med varandra, och säger sitt namn. T.ex. "Jag heter Helena" - "Jag heter Karl". Från det ögonblicket man skakat hand, byter man också namn. Alltså heter Helena numera Karl och säga sitt nya namn till den nästa person hen skakar hand med. Så om Helena (som numera heter Karl för ett kort ögonblick) skakar hand med Johan så heter hen Johan, och Johan heter Karl. Det går det ut på att alla ska få tillbaka sitt eget namn, och då sätter sig den personen ner. Om ingen glömmer sitt tillfälliga namn, så ska det sluta med att alla sitter ner.

Namn och egenskaper

Tid: Cirka 10 minuter beroende på antalet deltagare.

Material: Boll eller dylikt som går att kasta till varandra.

Kasta en boll till någon annan i gruppen. Säg ditt eget namn och en egenskap som du har som börjar på samma bokstav som ditt namn. När alla fått bollen gör ni en ny omgång och säger namnet på den du kastar till och egenskapen han/hon nämnde.

Deltagarna presenterar varandra

Material: Papper och penna

Tid: 20-60 minuter beroende på gruppens storlek.

Hitta någon du inte känner så väl och intervjuar varandra, i tur och ordning cirka 3 minuter var. Presentera varandra för gruppen, cirka 2 minuter per person. Variera en stund så att deltagarna få möta och beskriva flera personer.

Beskrivande bilder

Material: En mängd bilder monterade på t ex A4-papper, det går även bra att använda vykort.

Bilderna bör vara i både färg och svart-vitt.

Tid: Cirka 15-40 minuter beroende på antal deltagare

Lägg ut dem någonstans i rummet och låt sedan deltagarna välja en bild utifrån ett tema: ta en bild som gör dig glad, får dig att tänka på kärlek, vänskap etc. Sedan får var och en presentera sin bild och berätta varför de tog just den.

Övningen kan också användas som presentation: "Jag heter och jag valde den här bilden för..."

Namnbingo

Material: Utskrivna bingoappar (se förslag nedan) och pennor

Tid: Cirka 10-20 minuter beroende på antal deltagare

Dela ut namnbingolapparna, förklara för deltagarna att de ska gå runt och presentera sig för varandra och leta efter personer som uppfyller det som står i rutan när de hittar en sådan person ska denna skriva sin signatur i rutan. När någon har fyllt t.ex. en rad eller två rader så ska personen skrika ”bingo”.

Kan spela ett instrument	Idrottar	Gillar hösten	Kan en rolig historia
Sysslat/sysslar med teater/rollspel	Har varit utanför Europa	Har varit i minst 10 svenska städer	Har djur hemma
Gärna spelar spel	Håller på att ta körkort	Gillar lakrits	Har minst 3 syskon