# Insändare och debattartiklar

## Att skriva insändare och debattartiklar

Insändare är ett enkelt och roligt sätt att få ut ditt budskap. En debattartikel är ofta längre än en insändare och ska oftast vara signerad av någon som representerar någonting. Sofia Persson 17 år kan oftast inte skriva en debattartikel. Sofia Persson Vice ordförande i UNF distriktet däremot, hon kan få sin artikel publicerad. En annan skillnad är att i en debattartikel behöver du fakta medan du i en insändare bara behöver ha en åsikt. Jämför följande meningar och lägg märke till skillnaden:

*Debattartikel:* ”Enligt de senaste uppgifterna från SoRAD var den svenska alkoholkonsumtionen 9,3 liter ren sprit/person under 2009, vilket gör det viktigare än någonsin att arbeta för att Systembolagets monopol fortsätter.”

*Insändare:* ”Med tanke på att folk drack nästan 10 liter ren sprit per person under 2009 är det viktigare än någonsin att Systembolaget finns kvar.”

Skriver du en debattartikel och använder argument för eller emot någonting så måste du nästan alltid kunna hänvisa det till någon forskning eller någon annan som sagt det. Insändare är kortare åsiktsyttringar och ställer inte samma hårda krav på det.

## Ring ring!

Det kan vara bra att ringa debattredaktören och fråga hur lång texten ska vara och om de skulle vara intresserade av din artikel. När den är publicerad kan det hända att någon reagerar och skriver svar på din artikel. Var beredd på att det kan bli debatt.

## Skriv tillsammans

Om du vill kan du försöka få någon annan att skriva under ditt inlägg. Varför inte distriktsordföranden för ett partipolitiskt ungdomsförbund?

## Skriv öppna brev

Ett bra sätt att få igång en debatt på är att ställa en fråga till någon, till exempel en kommunpolitiker eller folkhälsoministern. Ett öppet brev är helt enkelt ett brev till någon, förslagsvis en politiker, som publiceras i en tidning. Föreslå till exempel att de ska göra någonting eller fråga varför de inte har gjort någonting åt ett problem. De kommer nästan garanterat att svara. Annars kommer ju folk att undra.

Mall till debattartikel

Inledning   
Inledningens främsta syfte är att fånga läsarnas uppmärksamhet, och göra dem välvilligt inställda till dig och det du har att säga. Oftast får man inte välja rubrik själv, men skriv ändå en slagfärdig rubrik för att använda i mailet till redaktionen. Tex *“Barn i Sverige far illa”*

Läsare och redaktörer är kräsna,se till att fånga intresset redan i första raden och berätta det viktigaste först. Tex ”*Sverige uppfyller inte de krav som Barnkonventionen ställer. Nu bör konventionen göras till svensk lag”*

Berättelse   
Efter inledningen är det bra med en kort berättelse som presenterar bakgrunden till varför du valt att skriva din artikel. Berättelsen behöver egentligen inte vara speciellt lång eller speciellt omfattande, du vill att läsarna ska bli känslomässigt engagerade av din text. Försök måla upp en bild av det du vill säga. Citat är bra för att skapa liv I texten. Tex. *”Man har ingen chans att säga någonting. Nej, man får inte prata själv, de pratar bara med mina låtsasföräldrar*. *Så upplevde Sabina sociala myndigheter när hon ville berätta om missförhållanden.”*

Framställande   
Här för du fram din tes. Detta kan vara att du vill att läsarna ska rösta på just ditt parti eller att du vill få dem att sluta äta kött. Tänk på att forumlera vem som ska göra vad. Vad vill du uppnå? Tex: ***”Barnkonventionen bör göras till svensk lag”***

Argumentation  
Argumentationsdelen är på många sätt huvuddelen i talet. Det är nu du ska argumentera för din ståndpunkt, och därigenom övertyga mottagarna. Rent praktiskt är det inte speciellt svårt och det du bör tänka på är i första hand att ha en saklig och logisk ton. Dina argument ska bygga på logik och sunt förnuft, och de ska även hålla en granskning i efterhand. I den här ordningen bör argumenten komma:

1. Två eller tre argument för din tes   
2. Ett eller två argument emot din tes (Glöm inte att även bemöta motargumenten!)  
3. Avslutningsvis använder du ditt starkaste argument för din tes.

Avslutning   
Till sist är det dags för avslutningen; det är här du verkligen övertygar åhörarna. Se till at förklara vad som händer om ditt förslag inte blir verklighet. Våga visa känslor och ta ut svängarna. *Tex “Politikerna kan inte sitta och se på medan barn far illa. “* Till sist är det viktigt att lämna läsarna med en uppmaning. Berätta för dem exakt hur de ska göra för att nå en förändring och gör detta så slagkraftigt som möjligt.*Tex: Genom att rösta på UNF-partiet nu på lördag så kommer vi se till att alla barn får de rättigheter de förtjänar.*

## Skriv under

Underteckna med namn och titel t ex *Aisha  Said Yasin, Distriktsordförande UNF Gotland*

Mall för insändare

Alla kan skriva en insändare, det gäller bara att gå från tanke till handling. Insändare behöver inte vara litterära mästerverk, men det är några saker man bör tänka på.  
  
1. Vad vill jag säga med min insändare?  
  
2. Mina bästa argument.  
  
3. "Motståndarens" argument. Vilka/vem argumenterar du emot?  
  
4. Mitt motargument  
  
5. Min avslutande uppmaning

Tips: Undvik personliga påhopp och otrevligt språk. Tänk på stavning och meningsbyggnad. Håll en röd tråd i hela texten. Se till att ämnet är aktuellt.

6. Underteckna med namn och UNF förening/distrikt

En insändare som följer mallen skulle då kunna se ut så här:

1. Kommunen bör satsa mer pengar på drogfria alternativ för ungdomar. (2) Då skulle problemen med alkohol och narkotika minska i kommunen. (3) En del säger att kommunen inte har råd, (4)men om bara en enda person räddas från att hamna i missbruk tjänar kommunen miljoner. (5) Därför bör kommunen öka anslaget till drogförebyggande verksamhet med 750.000 kronor nästa år.  
   (6) Juan Carlos Torres, UNF Västernorrland

Taget från: <http://opinionsskrivaren.blogspot.com/2009/09/mall-for-insandarskrivande.html>

# Tips innan du sätter igång

## 1. Budskap

Vad vill du få sagt med din insändare? Fundera på vad syftet med insändaren är. Det kan till exempel vara: ”*Fler och bättre nyktra mötesplatser för oss unga”*. Om du inte bestämmer ditt budskap innan du börjar skriva finns det en risk att du skriver om allt möjligt och då blir din insändare spretig, svårförstådd och i värsta fall också ointressant.

## 2. Målgrupp

Det är viktigt att du vet vem du riktar dig till. Vill du upplysa den breda allmänheten, vill du nå föräldrar eller kanske kommunens politiker?

Om vi fortsätter att utgå från det budskap vi valde ovan så har vi här ett antal valmöjligheter. Men det mest naturliga vore kanske att du riktade dig till kommunen. Kommunen har ansvar för fritidsgårdar, idrottsanläggningar och de har även tillgång till pengar.

## 3. Inledning

Många slutar att läsa om en texts inledning inte är intresseväckande. Trots att en insändare är relativt kort så finns risken att läsaren inte läser hela om inledningen inte blir bra. I inledningen ska läsaren snabbt förstå vad insändaren handlar om.

En inledning utifrån vårt tema om drogfri fritidsverksamhet kan se ut så här: *”Vuxna klagar ofta på att unga dricker alkohol, men har ni tänkt på att unga kanske super för att det inte finns något vettigare att göra på fritiden?”*

## 4. Argument

Det gäller att vara strukturerad och fokuserad och därför bör du inte använda mer än tre argument. Ett bra argument för vårt budskap är: *”Fler nyktra mötesplatser skulle göra att problemen med* *alkohol och narkotika i vår kommun skulle minska.”*

## 5. Motargument

För att visa att man känner till och kan slå hål på motståndarnas argument kan man lyfta fram deras argument och besvara dem. Om vi formulerar motståndarens argument innan denne själv gör det, så tar det mycket udden av motståndaren. Vi kan även prata om motståndarens argument i en form som passar oss. I vårt exempel kan ett motargument vara: kommunen har inte råd med drogfria aktiviteter.

Ditt svar kan då vara: *”Nyktra mötesplatser är en värdefull investering som gör kommunen mer attraktiv för oss unga. Dessutom finns det vinster både i kommunen och för folkhälsan om unga väljer att inte dricka alkohol, börjar dricka alkohol senare eller dricker i en mindre mängd.”*

## 6. Avslut

Nu är det dags att avrunda insändaren och få ett bra avslut. Här bör du knyta an till det du skrev i inledningen. Det är alltid bra att ställa en fråga, göra en uppmaning eller ställa krav. I det här fallet skulle en avslutning kunna vara: *”Därför bör kommunen i budgeten för nästa år öka anslaget för* *drogfri verksamhet”*.

# Checklista för bättre insändare

Här är en liten checklista för din insändare, det kan vara bra att kolla igenom din och stämma av med din insändare innan du skickar iväg den.

## 1. Läs igenom högt

Det är ett bra sätt att kolla om texten flyter och man hittar även felstavningar och krångliga meningar. Rätta till dem. Du kan även be någon annan, t.ex. en kompis att läsa igenom din insändare, det är alltid bra med ett par extra ögon som läser och ger eventuell respons.

## 2. Finns det något som kan strykas?

Folk är lata. De läser hellre en kort insändare än en lång. Finns det ord eller meningar som kan strykas eller omformuleras så att texten blir lättare och kortare utan att innebörden försvinner? Gör det i så fall.

## 3. Svåra ord och förkortningar

Man bör tänka på att alla inte är insatta i allt. Alla vet inte ad preventionsparadoxen och totalkonsumtionsmodellen betyder. Förklara begrepp, eller skippa dem om det går, och använd enkla ord.

Samma sak gäller för förkortningar som vi inom UNF kanske tar för självklara – som just UNF eller ANDT (Alkohol, narkotika, doping och tobak). Många av dem som läser din insändare vet inte alls vad dem betyder. Undvik därför att använda dem, eller förklara dem om du måste använda dem. Andra vanliga förkortningar som t.ex., bl.a. och fr.o.m. finns det ingen anledning alls att skriva i en insändare. Skriv ut orden istället så får texten ett bättre flyt. Tänk på att första gången du skriver om UNF skriva ut hela namnet och sätta förkortningen inom parentes, så här: Ungdomens Nykterhetsförbund (UNF).

## 4. Är allt korrekt?

Att stava rätt på namn och att inte slarva med fakta och siffror är viktigt för din trovärdighet. Om du stavar fel på namn kan personer ta illa upp och samtidigt visar du att du inte riktigt har koll. Du förlorar mycket förtroende om dina fakta visar sig vara felaktiga.

## 5. Har du besvarat en insändare?

Om din insändare är en replik på en annan insändare eller en kommentar på något så är det viktigt att även dem som inte har läst ursprungsartikeln förstår. Det gör du genom att citera eller referera ursprungsartikeln eller ursprungsuttalandet och att du anger när den var publicerad. Det skulle

kunna se ut så här: *”Nisse Nilsson skriver i sin insändare i DN den 1/1 att alkoholskatten bör sänkas, men han har fel…”*

# Idétorka?

Det är kul att skriva insändare och om du inte redan vet vad du vill skriva om kan du få tips här:

• UNF:s drogpolitiska program

• Bra Utelivs-häftet

• Tidningsartiklar, radioinslag eller teveprogram

• Saker dina kompisar säger

Hittar du ändå inget att skriva om? Då kanske listan nedan kan hjälpa dig.

* Nykterist, varför då?
* Alla unga har rätt till en nykter mötesplats
* Stoppa alkoholreklamen
* Alkoholnormen förstör förr oss unga
* Storhelger (Till exempel Valborg, skolavslutning, midsommar, Halloween, Lucia, Jul, Nyår)

## Exempel

Exempel på insändare: denna är skriven till Vit jul 2014

Vuxna, lär er av oss och fira en vit jul

Alkoholen kommer ofta fram när det blir fest och julen är inget undantag. Nubbe, glögg och öl ställs fram på borden och det är många vuxna som inte längre är vana vid att fira någonting utan alkohol. Vi barn och unga vet att julen handlar om gemenskapen med nära och kära. Vi har det kul tillsammans genom att leka, prata, skratta och att bara ta det lugnt. Istället för att era flaskor på bordet ska lära oss att fest hör samman med alkohol vill jag att ni ska inspireras av oss och komma ihåg att högtiden handlar om oss och vår gemenskap. Jag utmanar dig som är vuxen att vara en av de tusentals människor som tar ställning på vitjul.se för att fira alkoholfritt. Förra året tog över 22 500 ställning och om du är med kan det bli ännu fler i år.

Många unga saknar nyktra mötesplatser på sportlovet

Den här veckan har Skånes skolor stängt för sportlov. Det varierar stort mellan satsningarna på unga i Skånes kommuner. Ungdomens Nykterhetsförbund (UNF) och Sverok vill att alla unga ska få tillgång till en meningsfull fritid genom satsningar på nyktra mötesplatser och att kommunen tar tillvara på ungas initiativ.

I Skåne är spridningen oerhört stor mellan kommuner som satsar på nyktra mötesplatser, och de som verkar ignorera att både behov och efterfrågan finns. De unga som i vanliga fall har tillgång till mötesplatser får se den drastiskt minskad under loven. UNF:s kommunranking *Ungas uteliv 2013* visar att endast 15 % av Skånes unga kan besöka en fritidsgård, ett café eller ett annat arrangemang där det inte serveras alkohol under loven.

I Sverige som helhet är siffrorna mer nedslående och jämfört med dem ligger Skåne län bra till; tre av fyra mellan 13 och 25 år säger att de saknar nyktra mötesplatser under kvällar och helger. Färre än fyra av tio har tillgång till ungdomsanpassade aktiviteter. Därför uppmanar vi landets kommuner att se över utbudet av bra mötesplatser för unga och stötta de initiativ ungdomarna själva kommer med eftersom vi varken saknar engagemang eller idéer. Sverok och UNF har gemensamt över   
142 000 medlemmar som varje vecka organiserar sin egen och andras fritid. I organisationerna skapas aktiviteter och mötesplatser där unga får lov att växa, skapa en trygg fritid och ha roligt.

En modern ungdomspolitik bland Sveriges kommuner skulle stötta engagemanget som redan finns och öppna upp för fler arenor där vi unga kan påverka. I dag är ungefär hälften av de unga missnöjda med kommunernas satsningar, enligt UNF:s undersökning om frågor om fritid och alkohol. Resultaten visar också en tydlig avsaknad av en koppling mellan tillgång och efterfrågan på aktivitetsutbudet i kommunerna.

I undersökningen berättar omkring hälften av deltagarna att de redan i dag spelar TV- och datorspel. Många gör det däremot hemma eller hos kompisar trots att de hellre skulle göra det tillsammans på mötesplatser. Inom Sverok finns i dag flertalet stora LAN- och e-sportsföreningar som arrangerar mötesplatser för unga. Tyvärr möts de ofta med oförstående, och ibland motarbetas de regelrätt av sina kommuner, eftersom man har en fördomsfull bild av vad deras aktiviteter innebär. Vi unga misstänkliggörs och behovet av en utvecklande fritid tas inte på allvar trots att en av fem 16–19-åringar dricker alkoholför att det inte finns så mycket annat att göra. Därför är det dags att Sveriges kommuner slutar rycka på axlarna och börja ta detta på allvar. Det gäller att göra en ordentlig genomgång, låta unga komma till tals och att våga investera i kommunens unga. Vi är gärna en del av lösningen och behöver då stöd från kommunerna, och att de satsar på ungas möjlighet att forma sin vardag och sin framtid.

Malin Thorson, förbundsordförande UNF  
Rebecka Prentell, förbundsordförande Sverok