

Feedbackövningar

Positiva budskap

Det kan vara bra att börja öva på feedback med bara positiva budskap. En variant är att alla i styrelsen får skriva på en lapp en sak till varje person som de är tacksamma över med de andra i styrelsen eller som de gärna vill uppmärksamma.

När alla har skrivit klart börjar en person med att läsa upp en av sina lappar och sen ge den till personen som säger tack och sen läser upp en lapp och ger till en annan person och så fortsätter de så tills alla lappar är utdelade.

Feedback i grupp

Dela upp styrelsen i mindre grupper på 2 – 4 personer. Låt alla skriva en lapp till varje person i gruppen med en positiv och en konstruktiv feedback. När alla skrivit klart börjar en person med att läsa upp en av sina lappar och sen ge den till personen som säger tack och sen själv läser upp en lapp och ger till en annan person och så fortsätter de så tills alla lappar är utdelade.

Under rundan ska den som tar emot feedbacken bara säga tack men när alla lappar är utdelade kan ni ta lite tid med möjlighet att ställa frågor för att förstå feedbacken bättre. Efter det går det att ha en runda i helgrupp där folk får säga hur de känner sig efter övningen och om det är något särskilt de tar med sig.

Börja – Sluta – Fortsätt

Detta är ett upplägg på feedbackövning för att skapa variation. Istället för att bara skriva lappar med feedback så ska ni, till varje person i gruppen, skriva en sak som du tycker att personen ska börja med, en sak som du tycker att personen ska sluta med och en sak som du vill att personen ska fortsätta med. Annars genomförs övningen likadant som den ovan.

Positiva budskap

Kan göras efter en arbetshelg eller annat längre möte. Alla ska ta en papperslapp och skriva sitt namn överst och tejpa det på ryggen. Sedan går ni runt och skriver ett positivt budskap till varje person på deras lapp. Lappen tas av, viks ihop och kan läsas när en kommit hem.