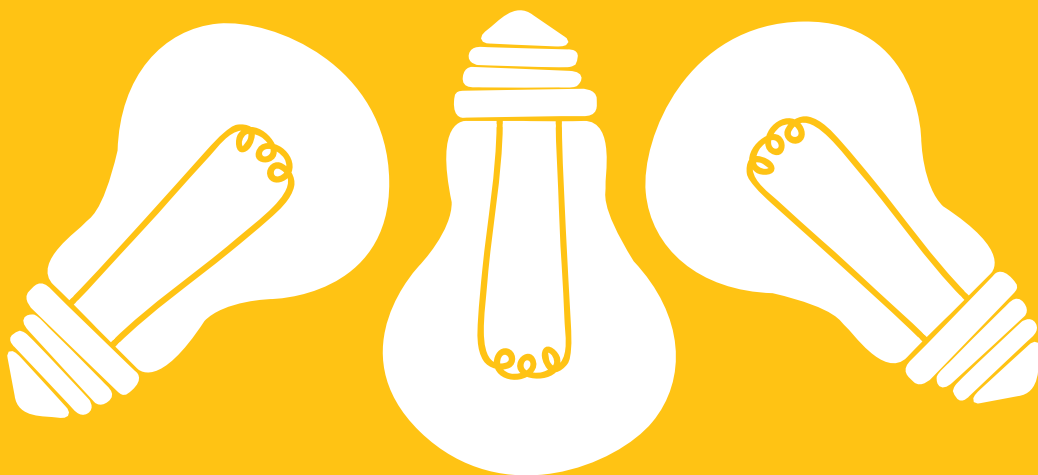




FSS

MANUALEN

OM ATT ANORDNA FÖRENINGSTYRELSESAMLING I UNF



UNGDOMENS NYKTERHETSFÖRBUND

FSS-MANUALEN

ANORDNA FÖRENINGSSTYRELSESAMLING I UNF

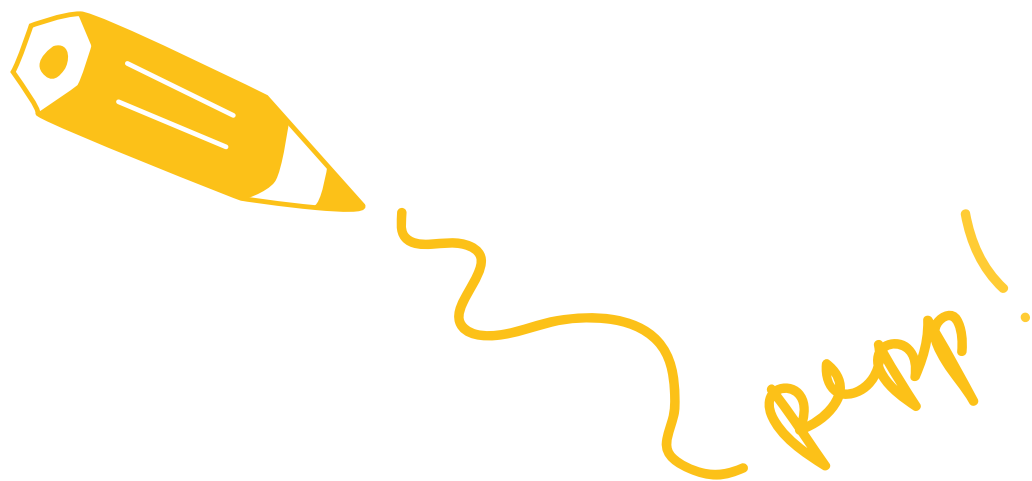
Det du håller i din hand är ett viktigt verktyg för att utveckla UNF:s föreningar och deras arbete för en demokratisk och solidarisk värld fri från droger.

I UNF är medlemmarna och föreningarna det absolut viktigaste vi har. Det är i föreningarna som de allra flesta av oss får vår första kontakt med UNF. Nya föreningar bildas när andra läggs ner och nya medlemmar kommer in när andra lämnar och föreningens verksamhet formas hela tiden efter medlemmarnas vilja.

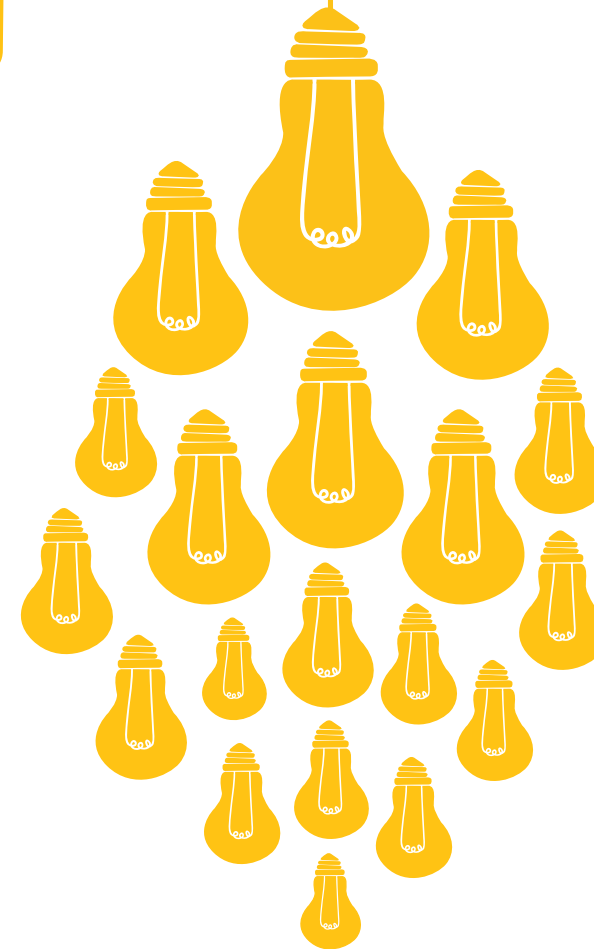
Det är en självklarhet att starka och drivande föreningar är en grundbult för UNF men det betyder inte att det kommer av sig självt. Tvärtom är det resultatet av hårt arbete och stort engagemang hos enskilda medlemmar, andra föreningar, distrikt och förbundet. Tillsammans skapar vi föreningar som blir platser där alkoholnormen får stå tillbaka till förmån för demokrati, solidaritet och nykterhet. Miljöer som odlar engagemang för att bygga en stark nykterhetsrörelse, nu och i framtiden.

Ingen säger att arbetet med att stärka UNF:s föreningar är lätt, men FSS:er är ett beprövat verktyg för att hjälpa er på vägen. FSS:er har inspirerats av en klassisk styrelsesamling som utvecklats och prövats av UNF Jönköping för att nu ha sammanställts till en konkret folkbildande metod. Vår förhoppning är att du som läser det här, som tar del av det här materialet, ska hitta verktyg och vägar för att stärka föreningar, bygga en stark rörelse lokalt och dessutom ha roligt på vägen. Mycket nöje!

Malin Thorson och Eric Tegnander
UNF:s ordföranden



INNEHÅLL



I FSS-MANUALEN HITTAR DU EN BRA BLANDNING
AV INSPIRATION OCH INFORMATION

INTRODUKTION

FSS STEG FÖR STEG

FSS#1 STEG FÖR STEG

FSS#2 STEG FÖR STEG

FSS#3 STEG FÖR STEG

FÖRSLAG PÅ SCHEMA

INTRODUKTION

FYRA SYFTEN MED FSS

FSS-KONCEPTET INNEHÅLLER FYRA OLIKA STÖRRE DELAR SOM TILLSAMMANS STÄRKER DELTAGARNA, STYRELSENA DE REPRESENTERAR OCH DÄRIGENOM ÄVEN FÖRENINGARNA.

IDÉUTBYTE

En viktig del av konceptet är att styrelserna träffas och delar med sig av sina idéer, sin verksamhet, sina planer och mål. Att utbyta idéer är ett sätt att stärka sin egen verksamhet och stärka distriktet i stort. Peppa deltagarna att dela med sig och lämna tid i schemat för spontana utbyten och samtal.

BILDNING

FSS:en är ett tillfälle för styrelseledamöterna att få större kunskap. Vissa delar är avsedda för styrelsen som helhet medan vissa delar är avsedda för specifika styrelseposter. Vid varje FSS finns chansen för nya styrelseledamöter att lära sig grunderna i styrelsearbetet. Det finns också möjlighet till fördjupning för de som varit med en omgång. De mer erfarna kan få ledarroller.

PEPP

FSS:en ska vara ett tillfälle där styrelseledamöterna får ladda sina engagemangsbatterier och själva få uppleva det roliga, det häftiga, det spännande och det stora som det innebär att vara medlem i UNF.

AVSTAMP

Efter en FSS ska deltagarna känna att de åker hem till sin förening med nya idéer, planer, visioner och föreningar att samarbeta med. De har bokat besök från distriktsstyrelsen, planerat lite verksamhet, eventuellt bokat möte med verksamhetsutvecklaren, kanske anmält sig till kurser och lagt upp information på webbplatsen. Efter detta avstamp är det dags att åka hem och jobba vidare i föreningen.

VÄLJA UPPLÄGG

Det är ni i distriktet själva som väljer hur ni vill arbeta med FSS:er. Valet av variant kan bero på resurser, antal föreningar, medlemmarnas behov, distriktsstyrelsens arbete.

Vissa distrikt väljer hela grundvarianten med tre fullständiga FSS:er, andra väljer att blanda olika delar under en helg. Det är distriktets behov som styr val av upplägg.

Grundvarianten av FSS har som upplägg att varje tillfälle inledas med utbyte i början av helgen och avslutas med planering den sista dagen. Det är ett pedagogiskt upplägg som kan vara bra att använda oavsett innehållet i utbildningspassen som är bra att justera utifrån behov.

Några tips på fördjupningsämnen finns beskrivna i förslaget till innehåll. Den peppande kvällsaktiviteten kan varieras beroende på grupp. Eventuellt kan också kostnaden höjas för kvällsaktiviteten om det inte är alltför många deltagare som är med på aktiviteten gång på gång.

FSS #1

Planering: genomförs på våren direkt efter föreningarnas och kanske även distriktens årsmöten.

Grundutbildningsdel: ledarskap, styrelseposter, styrelsens arbete.
Fördjupning: poster, ekonomi, bidrag, ledarskap, feedback.

FREDAG LÖRDAG SÖNDAG



FSS #2

Planering: genomförs tidigt på hösten, gärna innan skola och andra regelbundna verksamheter kommer igång.

Grundutbildningsdel: planering, IGLOR, kamratskap.

Fördjupning: projektplanering, kamratskap, barn och unga i missbruksmiljö

FREDAG LÖRDAG SÖNDAG



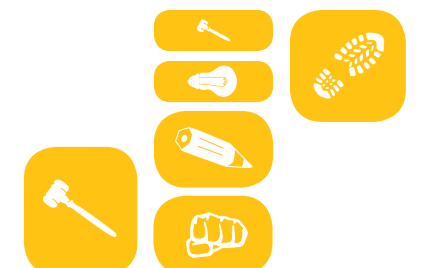
FSS #3

Planering: genomförs sent på hösten, chansen ska finnas för styrelserna att få ut kallelse och göra andra förberedelser i tid före årsmötena.

Grundutbildningsdel: demokrati, inför årsmöte

Fördjupning: mötesteknik, mötesproffs, målformulering.

FREDAG LÖRDAG SÖNDAG



ORDFÖRANDESAMLINGAR - LÄS MER PÅ NÄSTA BLAD

INTRODUKTION

ORDFÖRANDESAMLINGAR

I grundvarianten består FSS#2 och FSS#3 till viss del av ordförandesamlingar. Syftet med detta är att ordförandena kan behöva extra stöd och peppning. Ordföranden i föreningen har en speciell roll som innebär ett ännu större ansvar för att leda, delegera, peppa och belöna sin styrelse.

Med hjälp av ordförandesamlingarna får ordföranden själva chansen att snacka, dela med sig av deras erfarenheter, lära sig mer och naturligtvis också få en del uppmuntran. Under FSS#2 FSS#3 samlas ordförandena på fredagen för en egen samling med specifikt innehåll och får sällskap av sina styrelsekollegor på lördagen.

DELTAGARE

FSS:er är främst till för distriktets föreningsstyrelser. Det är önskvärt att så många som möjligt av distriktets föreningar är representerade. Det är givande för alla om majoriteten av ledamöterna i varje styrelse är närvarande.

Det är värdefullt om distriktsstyrelsen kan vara med under samlingen. Det är ett bra tillfälle att skapa band till föreningarnas styrelser, hitta samarbetsmöjligheter och till exempel planera in föreningsbesök.

En god idé är att bjuda in representanter från förbundsstyrelsen, IOGT-NTO, Junis, Länsnykterhetsförbund, NBV och liknande för att hjälpa föreningarna att bygga nätverk.

ARRANGÖRSTIPS

Här kommer några korta arrangörstips, mer information hittar du på UNF:s webbplats, där finns bland annat utökade arrangörstips, förslag på rolig lägermat och ett förslag på krisplan för arrangemang.

- Det är viktigt med pauser. Försök ha paus en gång i timmen minst
- Fika är något som håller humöret uppe och ger en välbehövlig rast
- Var noga med att ge alla deltagare uppmärksamhet och se till att alla blir sedda
- Informera så att alla känner sig trygga. Sätt upp scheman och gå igenom schemat för helgen. Var tydlig med var olika saker finns och vem en kontaktar om det finns frågor.
- Ha en separat grupp som har ansvar för att laga mat och ser till att allt det praktiska utöver föreläsningar och övningar flyter på. Det avlastar de ansvariga för passen.

”Tillsammans skapar vi föreningar som blir platser där alkoholnormen får stå tillbaka till förmån för demokrati, solidaritet och nykterhet.”

Malin Thorson & Eric Tegnander

FSS STEG FÖR STEG

FSS:EN SKA VARA ETT TILLFÄLLE DÄR STYRELSELEDAMÖTERNA FÅR LADDA SINA ENGAGEMANGSBATTERIER OCH SJÄLVA FÅ UPPLEVA DET ROLIGA, DET HÄFTIGA, DET SPÄNNANDE OCH DET STORA SOM DET ÄR ATT VARA MEDLEM I UNF. DE TRE FSS:ERNA LIKNAR VARANDRA I UPPLÄGG. GRUNDUPPLÄGGET SER UT ENLIGT FÖLJANDE:

INTRODUKTION

UTBILDNINGSPASS

DISTRIKTSSTYRELSEN INFORMERAR

PLANERING OCH UTBYTE

AVSLUTNING

INTRODUKTION

Introduktionen är tillfället då arrangörerna har chansen att sätta stämningen för hela samlingen. Förbered gärna ett kortare ”tal” där det påpekas hur bra det är att det har kommit deltagare från de flesta av föreningarna. Påminn om grundtanken med FSS: er och förmedla de fyra grundsyftena. De som är erfarna kan göra stor nytta genom att dela med sig av sina kunskaper och sprida UNF-känsla i allmänhet.

Låt någon ur distriktsstyrelsen, gärna ordföranden, säga några väl valda ord. Ni kan bjuda in någon från till exempel förbundsstyrelsen för att höja känslan på samlingen. Tänk på att få till en stämning av utvaldhet och storhet. Se till att deltagarna upplever FSS:en som seriös och givande genom att se till att de får ut så mycket som möjligt av den.

Lär känna varandra

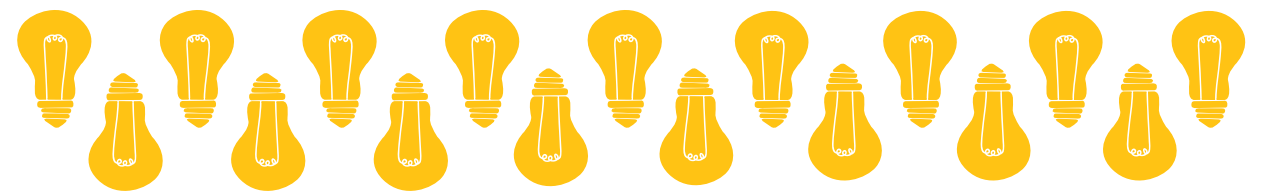
När en ny grupp träffas är det en god idé att genomföra en eller flera lära känna övningar. Det är något som kan återkomma på varje FSS. Vill ni ha tips finns det förslag på UNFs webbplats under Bilda dig.

UTBILDNINGSPASS

FSS:en är ett tillfälle för styrelseledamöterna öka sin kunskap och därmed kunna hjälpa föreningen att göra ännu mer stordåd. Vissa delar är avsedda för styrelsen som helhet medan vissa delar är avsedda för specifika styrelseposter.

Denna del av samlingarna är en del av ett större bildningspaket för styrelseledamöter. Vid varje FSS finns chansen för nya styrelseledamöter att lära sig grunderna. Det finns också möjlighet till fördjupning för des om varit meden omgång.

Under utbildningspassen delas deltagarna in i grupper där deltagare från olika föreningar, med olika erfarenhet, olika åldrar och från olika orter blandas. Genom att blanda skapas mer givande diskussioner och det blir bättre förutsättningar för erfarenhetsutbyte. Det är en fördel om det i varje grupp finns deltagare med lite mer kunskaper och erfarenheter som de kan dela med sig av de nyare medlemmarna.



DISTRIKTSSTYRELSEN INFORMERAR

Distriktsstyrelsen berättar om vad som är på gång på distriktsnivå. Det kan handla om utbildningar, nästa FSS, distriktsarrangemang och även aktiviteter som förbundet anordnar. Detta pass ligger före ”Planering och utbyte” då informationen kan vara till hjälp vid föreningarnas planering.

PLANERING OCH UTBYTE

Efter en FSS ska deltagarna känna att de åker hem till sin förening med nya idéer, planer, visioner och föreningar att samarbeta med. Att arbeta med erfarenhetsutbyte är en bra metod för att skapa detta, dela upp deltagarna i grupper och be dem diskutera utifrån ett tema eller en fråga. t.ex. vad gör ni i er förening, hur skulle ni vilja utveckla er förening eller hur ser er föreningslokal ut?

Kvällsaktiviteter

Syftet med en eller flera gemensamma kvällsaktiviteter är dels att stärka gruppen men också bidra till att skapa positiva minnen och ge föreningsstyrelserna konkreta verksamhetstips som de kan ta med sig hem till sina föreningar. I övningsbladet ”Kvällsaktiviteter” finns det förslag på olika kvällsaktiviteter, välj den eller de kvällsaktiviteter som ni tror bäst passar gruppen. Har ni egna idéer kring kvällsaktiviteter så använd dem istället.

AVSLUTNING

För att knyta ihop hela samlingen genomförs en avslutningsceremoni. Denna består av tre olika delar.

Aktivitetspresentation

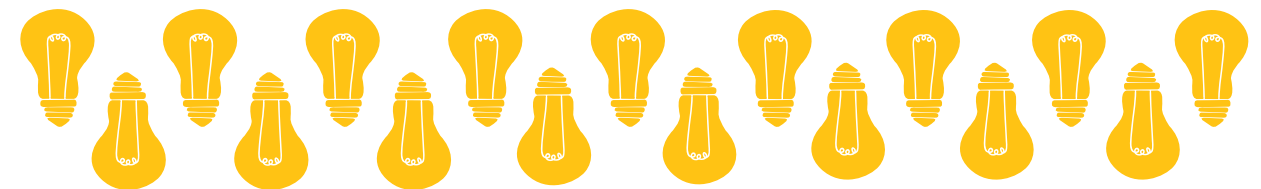
Här kan föreningarna presentera höjdpunkter från de aktiviteter de planerade vid föregående pass.

Utdelning av intyg

En pampig ceremoni med musik och namnupprop genomförs då intygen för FSS:en delas ut.

Avslutning

Samlingen avslutas i den storslagen stil som den började. Ett inspirerande tal hålls om hur viktiga föreningsstyrelserna är, hur viktiga föreningarna är och hur viktigt det är att det finns engagemang och verksamhet.



FSS#1 STEG FÖR STEG

DENNA STEG FÖR STEG-BESKRIVNING GÄLLER FSS#1 I ETT UPPLÄGG MED TRE SAMLINGAR PÅ ETT ÅR. HAR NI AV OLIKA SKÄL INTE MÖJLIGHET ATT GENOMFÖRA TRE FSS-HELGER UNDER ETT ÅR SÅ GENOMFÖR EN HELG OCH VÄLJ DE ÖVNINGAR OCH PASS SOM NI TYCKER ÄR MEST RELEVANTA FÖR ERA FÖRENINGSSTYRELSE.

UTBILDNINGSPASS UNDER FSS#1

Läs mer på respektive övningsblad om hur övningarna genomförs.

Pass 1

Övning Samarbete >>

Övning: Mötesdokument >>

Pass 2

Övning: Styrelsens arbete >>

Övning: Mötesdokument >>

Pass 3

Övning Kvalitetskoden IGLOR >>

Övning: Aktivitetsplanering >>



FSS MANUALEN

VERKTYG OCH VÄGAR TILL EN STARK RÖRELSE

FSS#2 STEG FÖR STEG

ORDFÖRANDESAMLING

Denna FSS börjar med en ordförandesamling för att uppmuntra och ge det extra stödet till ordförandena som dem kan behöva i och med sin speciella roll i styrelsen. Ordförandena får chansen att snacka av sig, dela med sin av sina unika erfarenheter och lära sig mer.

Tanken är att samlingen börjar med middag. Arrangörerna kan antingen välja att äta ute med ordförandena eller se till att middagen blir hemmagjord men känns lite lyxig. Beroende på var ni äter middag, hur många deltagare det är och hur stämningen känns får distriktsordföranden, eller annan ledare för samlingen, känna av när det är läge att köra en första presentationsrunda av alla som är närvarande.

När det sedan är dags att börja med övningsbladet för ordförandesamling är det bra om gruppen byter upp sig när det gäller plats att vara på. Tanken med diskussionerna som kommer är att dem ska föras i en avslappnad miljö där alla kan sitta bekvämt så att alla ser alla.

PRESENTATION

Börja med att låta deltagarna kortfattat presentera sig själva. De kan exempelvis berätta om sin förening och UNF-erfarenhet.

Ordförandepass 1

Övning: Ordförandediskussion>>

Ordförandestöd

Innan kvällen avslutas får ordförandena en fråga som de ska fundera på till morgondagen.
Frågan lyder ”*Vad skulle du behöva ha hjälp med för att underlätta din roll som ordförande i din förening?*”

Ordförandepass 2

Ordförandestöd - svar på frågan.
Förra kvällen fick ordförandena en fråga som de ska få redovisa svaren på. Se till att anteckna alla svaren. Berätta att detta är viktig information för att distriktsstyrelsen ska kunna hjälpa föreningarna så mycket som möjligt i deras engagemang och verksamhet.

FÖRENINGSPRESENTATION

En viktig del av ordförandesamlingen är att förbereda inför att styrelserna kommer. Tanken är ordförandena ska sätta sig in i övningsbladet ”föreningspresentation”. De ska sedan var och en leda samt förklaraövningen för sinastyrelser och hjälpa till vid genomförandet.

Introduktion

Övning: Föreningspresentation >>

Förklara att de nu ska ha en föreningspresentation och att ordförandena har i uppgift att förklara för sina styrelser hur det ska gå till.

UTBILDNINGSPASS UNDER FSS#2

Läs mer på respektive övningsblad om hur övningarna genomförs.

Pass 1

Övning: Förväntansfull >>

Övning: Andras förväntningar>>

Pass 2

Övning: IGLORifiering>>

Pass 3

Övning: Aktivitetsplanering>>

FSS#3 STEG FÖR STEG

ORDFÖRANDESAMLING

Även denna FSS börjar med en ordförandesamling för att uppmuntra och ge det extra stödet till ordförandena som de kan behöva i och med sin speciella roll i styrelsen. Se FSS #2 för mer information kring praktiska delar och inledning.

Introduktion - Din roll som ordförande

Övning: Ordförandesamling>>

MÖTESTEKNIK

Då FSS#3 arrangeras sent på året är det inte långt kvar till föreningarnas årsmöten. Under denna FSS läggs mycket fokus på demokrati och mötesteknik. För att årsmötet ska gå bra och för att alla deltagare på mötet ska förstå genomförs ett pass med ordförandena i hur ett årsmöte går till. Ordförandena kan med hjälp av denna genomgång förklara detaljer för årsmötesdeltagarna om det behövs.

Övning: Mötesteknik >>

FÖRENINGSPRESENTATION

Övning: Föreningspresentation >>

UTBILDNINGSPASS UNDER FSS#2

Pass1

Övning: Demokrati >>

Pass 2

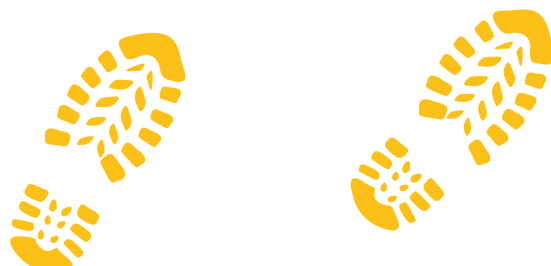
Övning: Året med UNF >>

Pass 3

Övning: Årsmötesplanering>>

Att planera och genomföra en eller flera föreningsstyrelsesamlingar är utvecklande och roligt så väl för arrangörer som för deltagare. I det här materialet har du som arrangör tips, förslag på upplägg och någonting att utgå ifrån men våga också anpassa upplägget utifrån distriktets behov. På UNF:s webbplats finns det mer tips på innehåll både färdiga pass och idéer till pass.

Lycka till!





UNGDOMENS NYKTERHETSFÖRBUND