

# Tacos

## Ingredienser

Färs  
Salladshuvuden  
Gurkor  
Tomater  
Tacosås  
Gula lökar  
Riven ost  
Rödlök  
Tortillabröd  
Olja  
Tacokrydda  
Gräddfil  
Nachos

10

personer

recept

inköp

1,5 kg	1,5 kg
1 st	1 st
3 st	3 st
5 st	5 st
3 burkar	3 burkar
2 st	2 st
500 g	500 g
1 st	1 st
25 st	25 st
2 msk	1 flaska
3 påsar	3 påsar
5 dl	5 dl
2 påsar	2 påsar

20

personer

recept

inköp

3 kg	3 kg
2 st	2 st
5 st	5 st
9 st	9 st
5 burkar	5 burkar
4 st	4 st
1 kg	1 kg
2 st	2 st
50 st	50 st
4 msk	1 flaska
6 påsar	6 påsar
1 l	2 x 5 dl
4 påsar	4 påsar

50

personer

recept

inköp

7,5 kg	7,5 kg
5 st	5 st
12 st	12 st
22 st	22 st
12 burkar	12 burkar
10 st	10 st
2,5 kg	2,5 kg
5 st	5 st
120 st	120 st
1,5 dl	1 flaska
15 påsar	15 påsar
1,5 l	3 x 5dl
10 påsar	10 dl

Specialkost

Kött/Vegansk

Vegansk ost

Glutenfritt

Vegansk Fraiche

Tänk på att  
alltid dubbelkolla  
specialkost så  
alla kan äta!

## Gör så här:

- 1 Skölj och hacka grönsaker. Lägg upp allt i separata skålar.
- 2 Hetta upp en stor stekpanna och bryn färsen i lite olja.
- 3 När färsen börjar bli klar tillsätt tacokrydda med lite vatten.
- 4 Servera och låt deltagarna bygga sina egna tacos!