

# Förening- och distriktsplan

*Antagen av förbundsstyrelsemötet 18–20 november 2022.*

## **Inledning**

Vi lever i en föränderlig värld och under de senaste åren har UNF:s kostym och ekonomiska förutsättningar förändrats. UNF har därför behövt tänka om kring vår verksamhet och vad föreningarnas och distriktens roll ska vara nu och framåt. Tanken är att detta dokument ska hålla över längre tid. Det ska finnas utrymme för att kunna ändra i våra verksamhetsmetoder som vi länkar vid behov. Vi vill också att det ska förtydligas kring vilken verksamhet de olika organen ska ägna sin tid till.

Vi ser att föreningarna behöver få en större plats i vår verksamhet framåt. Istället för att ha många, små, kortlivade föreningar som har svårt att hålla årsmöten och nå upp till det stadgarna säger att en förening ska göra, vill vi arbeta framåt med ortsföreningar.

En ortsförening är en större UNF-förening som har kapacitet att ta hand om alla medlemmar och där de som vill och är intresserade kan engagera sig i styrelseuppdrag. Det här bidrar till större, mer hållbara föreningar där överlämningar mellan styrelser möjliggörs på ett annat sätt och där risken blir mindre för att föreningen bara lever under en kort tid och sedan försvinner när medlemmarna flyttar eller slutar vara aktiva.

## **Innehållsförteckning**

Inledning .....	1
Vår organisation .....	2
Föreningarnas uppdrag i UNF.....	3
Distriktens uppdrag i UNF .....	5

## Vår organisation

Alla delar i UNF genomsyras av UNF:s uppdrag som är grunden i vår organisation och baserad på vår vision: en demokratisk och solidarisk värld fri från droger. Uppdraget tydliggör vad UNF gör för att nå det vi strävar efter och används för att ge förtroendevalda, ledare och personal stöd när de väljer insatser och aktiviteter.

Detta är vårt uppdrag:

*Tillsammans för vi en nykter kamp där unga får kraft att vara framtidens världsförbättrare.*

I uppdraget har verksamheten delats upp i tre områden som ska genomsyra vår verksamhet på alla plan; förening, distrikt och förbund.

- UNF är ett sammanhang för **meningsfull och trygg fritid**.
- UNF är en plattform där vi för **kampen mot droger**.
- UNF är en organisation som **bildar världsförbättrare**.

Det här säkerställer vi genom medlemsresan. UNF:s föreningar är en viktig del i den enskilde medlemmens medlemsresa. I föreningen får medlemmen sin första kontakt med UNF och vår verksamhet. Vi vill finnas i hela landet där vi tillsammans med våra medlemmar skapar och ger unga en plattform att påverka sin tillvaro, hitta sitt sammanhang och växa tillsammans med andra.

Det är genom föreningarna våra medlemmar lär sig om demokrati, detta är viktigt för att alla ska kunna få möjlighet att vara med och påverka. UNF är en organisation och plattform där unga kan göra sin röst hörd. Vi förändrar och utvecklar det samhälle vi lever i idag genom att ungdomars idéer förverkligas. Vi är en motpol mot de orättvisor som drabbar unga och är en av de få röster som jobbar emot den rådande alkoholnormen. Vi bildar ungdomar till att bli framtidens ledare och demokratins förkämpar. Detta gör vi genom att erbjuda sammanhang för en meningsfull och trygg fritid samt bilda våra medlemmar i demokrati och solidaritet.

Därtill fyller distrikten en viktig roll där de är med och stöttar, bildar och utvecklar föreningarna. I de fall det finns ett aktivt distrikt finns även möjlighet till nästa steg på medlemsresan: att sitta i distriktsstyrelsen. Det här är för medlemmar som vill vidareutveckla sina föreningsfärdigheter till en ny nivå. Det finns även olika möjligheter att engagera sig på förbunds nivå oavsett om man har varit i ett aktivt distrikt där man haft möjlighet att sitta i distriktsstyrelsen.

## Föreningarnas uppdrag i UNF

### Syfte

Föreningarna ger medlemmarna chans till en meningsfull fritid samt möjligheter att bilda sig och engagera sig för en bättre och drogfri värld.

Stadgarna §4:7 säger detta om föreningens verksamhet:

---

*Föreningen bör ha mångsidig verksamhet som ger medlemmarna möjlighet till en meningsfull gemenskap. Föreningen ska genom utåtriktad, opinionsbildande verksamhet försöka påverka samhällsutvecklingen och förverkliga IOGT-NTO-rörelsens grundsatser. Föreningen ska arbeta för att så många som möjligt blir medlemmar och därigenom väljer och aktivt verkar för en helnykter livsstil. Den ska även arbeta för en värld fri från alkohol och andra droger.*

---

### Verksamhet

Här beskrivs olika nivåer av engagemang i föreningarna. Från en grundläggande nivå till en mer avancerad nivå. Grundnivån är det som alla föreningar bör uppnå under ett år, medan nivåerna därefter är för de föreningar som vill ta ytterligare ett kliv mot att bilda världsförbättrare och som vill utvecklas mer i sitt engagemang.

#### Grundnivån

*En basnivå som alla föreningar ska nå upp till under året.*

- Föreningsårsmöte – att anordna och delta på föreningsårsmötet.
  - Årsmötesguiden och planeringsguiden inför årsmötet finns på <https://www.unf.se/arsmote/>.
- Att ta ansvar för sin medlemsökning och anordna minst ett värvning- och/eller återvärvningstillfälle per år.
  - Återvärvningsguiden finns på <https://www.unf.se/wp-content/uploads/2022/02/A%CC%8Aterva%CC%88rvning.pdf>.
- Göra verksamhet/aktiviteter – minst 2–4 aktiviteter per år.
  - Information om att planera arrangemang och kvalitetskoden IGLOR (som ska genomsyra all vår verksamhet) finns på <https://www.unf.se/wp-content/uploads/2020/01/Planera-arrangemang-i-UNF-Tryck-180517.pdf>.

#### Medelnivån

*Flera föreningar klarar några eller alla punkter under kategorin under året.*

- Att uppmuntra nya medlemmar att delta på UNF:aren.

- Att föreningen deltar på tillfällen för föreningskunskap – exempelvis föreningsstyrelsesamling.
- Att föreningen anordnar en arbetsdag.
- Att en eller flera medlemmar i föreningen deltar på kursen Ledaren.
- Att föreningen anordnar en eller flera studiecirkel.
  - Glöm inte att samarbeta med NBV – *Nykterhetsrörelsens bildningsverksamhet!*
- Att göra verksamhet/aktiviteter – minimum 5 gånger per år.
- Att anordna fler värvningstillfällen.
  - Värvarboken finns på [https://www.unf.se/wp-content/uploads/2022/02/UNF-till-Fler\\_Digital.pdf](https://www.unf.se/wp-content/uploads/2022/02/UNF-till-Fler_Digital.pdf).
- Att anordna fler återvärvningstillfällen.
  - Materialet *Uppföljaren* finns på <https://www.unf.se/wp-content/uploads/2022/02/Uppfo%CC%88ljaren-Digital.pdf>.
- Arrangera en eller flera Vit jul-aktiviteter.
- Att engagera sig drogpolitiskt – exempelvis på något av följande sätt:
  - Skriva en insändare.
  - Göra ölköpskontroller.
  - Boka in ett möte med kommunen om alkohol och andra droger.
  - Jobba med kommunrankningen.
  - Demonstrera.

### Hardcorenivån

*Några få föreningar klarar delar av eller alla punkter under ett år.*

- Att en eller flera medlemmar deltar på kursen Höjdaren.
- Att föreningen arrangerar veckovis verksamhet.
- Att föreningen gör ett eller flera skolbesök – gärna med klassrumspresentation om UNF.
- Att föreningen anordnar en kurs inom bildningssystemet.
- Att föreningen söker bidrag till föreningens verksamhet.
- Att föreningen anordnar en arbetshelg.
- Att delta på andra bildningstillfällen inom UNF och IOGT-NTO-rörelsen.
- Att arrangera UNF:aren för nya medlemmar.
  - Kontaktuppgifter till din distriktsstyrelse för stöd finns på <https://www.unf.se/mitt-distrikt/>.
  - Kontaktuppgifter till din föreningsutvecklare för stöd finns på <https://www.unf.se/kontakt/personal/>.

## Distriktens uppdrag i UNF

### Syfte

Distriktets roll är att vara ett stöd för föreningar och möjliggöra medlemsresan för den enskilde medlemmens engagemang och bildning.

Stadgarna §3:8 säger detta om distriktets uppgifter:

---

*Distriktsstyrelsen är distriktets verkställande organ. Mellan distriktsårsmötena är distriktsstyrelsen distriktets beslutande organ. Den leder distriktets arbete efter stadgar, grundsatser, ideologiska program samt distriktsårsmötets och kongressens beslut.*

---

### Verksamhet

Här beskrivs olika nivåer av engagemang i distrikten. Från en grundläggande nivå till en mer avancerad nivå. Grundnivån är det som alla distrikt bör uppnå under ett år, medan nivåerna därefter är för de distrikt som vill ta ytterligare ett kliv mot att bilda världsförbättrare och som vill utvecklas mer i sitt och andras engagemang.

#### Grundnivå

*En basnivå som alla distrikt ska nå upp till under året.*

- Att arrangera och delta på distriktsårsmötet.
  - Läs mer om att driva distrikt på <https://www.unf.se/for-medlemmar/driva-distrikt/>.
- Att stödja distriktets föreningar genom till exempel föreningsbesök, föreningsårsmöten och bildning.
- Att värva medlemmar till distriktets föreningar.
- Att ha två arbetsdagar där distriktet planerar verksamheten.
- Att söka regionsbidrag om distriktet uppfyller kraven.
- Att distriktet innehar minst två föreningar, varav minst en är på medelnivån.

#### Medelnivå

*Några distrikt klarar alla eller flera av punkterna under kategorin under året.*

- Att arrangera en arbetshelg där ni planerar verksamheten.
- Att erbjuda UNF:aren kurser för sina medlemmar.
- Att delta på förbundssamlingar eller liknande distriktsstödsinsatser
- Att delta på Ledaren.
- Att ha ett utökat föreningsstöd.

- Arbeta med bidragsansökan, söka regionsbidrag, kommunbidrag (tillsammans med föreningar) och söka bidrag till olika aktiviteter.

#### Hardcore nivå

*Några få distrikt klarar delar av eller alla punkter under ett år.*

- Arbeta mer med bidragsansökan, såsom till olika stiftelser.
- Delta på JUNF-aktiviteter.
- Att anordna en eller flera bildningsinsatser.
- Att arrangera två arbetshelger där ni planerar verksamheten.
- Anordna en drogpolitisk debatt.
- Att skriva en insändare.
- Att anordna Vit jul-aktivitet.
- Att delta på Höjdaren.
- Starta en ny förening.
  - Läs mer om att starta en ny förening på <https://www.unf.se/wp-content/uploads/2014/06/Starta-f%C3%B6rening-111202.pdf> och <https://ebas.unf.se/uppstart>.