2023 VERKSAMHETSBERÄTTELSE

Av unga – för unga

En demokratisk och solidarisk värld fri från droger

2 402
MEDLEMMAR

52
FÖRENINGAR

01

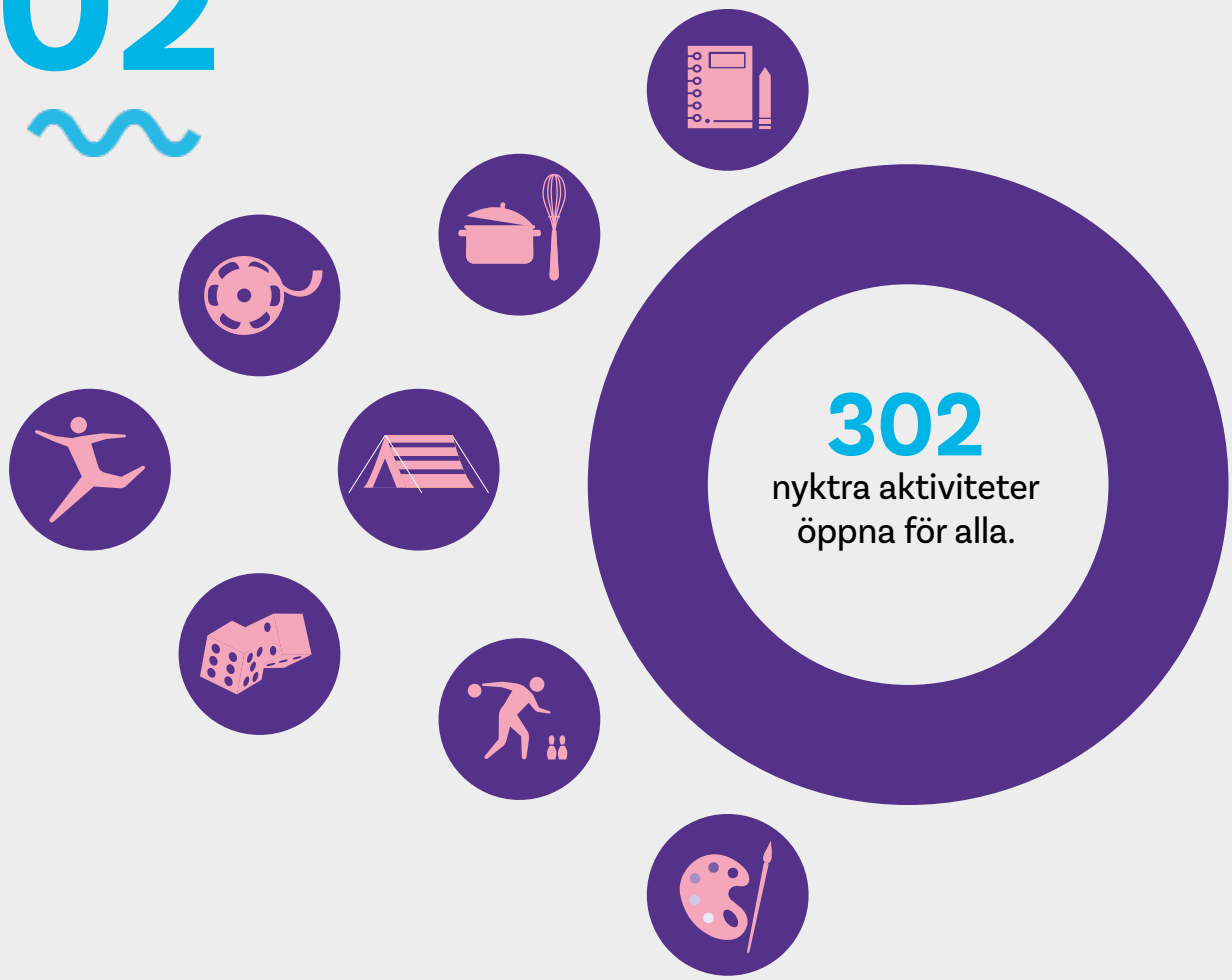
Vilka är UNF?

Ungdomens Nykterhetsförbund, UNF, är en organisation av unga, för unga. Här utvecklas du, förverkligar och driver idéer om ungas styrka och nykterhet. UNF är mer än en klubb för nykterister, mer än en motpol till alkoholnormen. Vi är en folkrörelse, en kraft för samhällets och ungas utveckling. UNF är partipolitiskt och religiöst obundna.

Vi är en del av IOGT-NTO-rörelsen och arbetar för en demokratisk och solidarisk värld fri från droger. Detta gör vi genom folkbildning, politiskt påverkansarbete, erbjuda nyktra mötesplatser och hjälpa våra medlemmar att växa i sitt engagemang. Vi finns i hela landet och bygger på att det är medlemmarna själva som skapar en meningsfull fritid på sina egna villkor.

unf
MADE

02



Meningsfull fritid för unga

En av UNF:s grundpelare handlar om att ge unga en *meningsfull fritid*. Detta är en av de allra viktigaste preventiva insatserna för att förebygga att unga ska lockas till alkohol och andra droger. I UNF finns det något för alla, högt som lågt. I UNF får unga bestämma över sin egen fritid, på sina egna villkor. I UNF finns inga vuxna ledare, alla är med på samma villkor.

Genom att låta unga skapa och bestämma över sin egen fritid är verksamheten skiftande. Vi arrangerar allt från pizza- och brädspelskvällar till resor till EU-parlamentet.

VIT JUL

Under vintern var UNF sedvanligt med i kampanjen *Vit jul*, för att ge barn och unga en trygg och nykter frizon när samhället stänger ner. Vit jul är en kampanj UNF driver tillsammans med Junis, IOGT-NTO och NSF, och tillsammans arrangerade vi 302 nyktra aktiviteter öppna för alla.

FÖRENINGS-VERKSAMHET

Förbundsstyrelsen har tagit fram en förening och distriktsplan för att ytterligare inspirera föreningar att skapa mer verksamhet, som t ex:

Spelkvällar, pyssel, påverkansaktiviteter, filmkvällar, nattaffischering, studiecirklar, pumpen, läger, chokladprovning, läger, laga mat, julmustprovning.

20

Butiker sålde alkohol till minderåriga.

Politisk påverkan

TESTADINBUTIK

Var en kampanj som genomfördes med syfte att belysa dagligvaruhandelns butiker och hur lätt det är för mindreåriga att köpa ut alkohol – genom utköpskontroller. Under hösten 2023 testades 44 butiker varav 20 sålde alkohol till mindreåriga. UNF gjorde en medial kampanj på ämnet för att belysa problematiken. Budskapet var att matbutikerna är ungas bästa langare och att kommunerna behöver skärpa sitt arbete.

KOMMUNRANKNINGEN

På Folknykterhetens dag släppte vi årets upplaga av *Kommunrankningen*. Kommunrankningen är en årlig rapport i vilken UNF granskar kommuners arbete med ungas fritid, inflytande och alkohol– och narkotikaprevention. Kommunrankningen undersöker mycket mer än bara statistik över fritidsgårdar, den ger en heltäckande bild av ungas situation. Årets rapport gavs en ny tappning där vi hade ett större fokus på trendspaning och kollade närmare på pandemins effekter på kommunernas arbete med ungas fritid. Rapporten presenterades sedan via ett digitalt webbinarium den 17 maj där 84 personer från de svarande kommunerna och andra intresseorganisationer deltog.

ALMEDALSDRINKEN

LÄS MER OM ALMEDALSDRINKEN: almedalsdrinken.se

Även 2023 hade UNF med sin trotjänare *Almedalsdrinken* på plats i Almedalen. Årets upplaga var första gången någonsin vi satte den på burk! Årets drink var baserad på en flädergrund, med smak av mandarin och en touch av stjärnanis och kryddpeppar. Drinken serverades på flera mingel, däribland på WWF och Sverok. Vi hade även ett stort samarbete med Duni där vi serverade drinken i deras muggar.

Utöver de ungefär 500 drinkarna som serverades på olika event fick vi även in burken på ICA Torgkassen i centrala Visby. Drinken blev uppmärksammad och vi fick en recension av Ung Press.

04

Folkbildning är ett av våra viktiga ben!

Bildning

Inom UNF är *folkbildning* ett av våra viktiga ben. Genom att ta del av varandras kunskaper och bilda oss i gemenskap kan vi både sprida och skapa helt nya kunskaper. UNF har flera olika kurser och samarbetar ofta med NBV för att skapa intressanta och relevanta studiecirklar.

• KAMRATSTÖDSKURSEN

Kamratstödskursen är en kurs som hålls varje år där ett gäng medlemmar från UNF åker på en resa till franska alperna och lär sig mer om kamratstöd. Kursen drivs av ideella unga eldsjälar. Kamratstödskursen ger barn och ungdomar som lever i familjer med missbruksproblematik en nykter frizon under julen och nyår, som för många är en av de svåraste högtiderna på året.

• LEDAREN

För andra året i rad har vi genomfört UNF:s ledarskapskurs *Ledaren*. En ledarkurs som fokuserar på personlig utveckling och ledarskap. Ett tiotal medlemmar från olika distrikt har under två kurshelger på Tollare folkhögskola fått utvecklas och lära sig mer om sitt ledarskap.

• TA DEBATTEN

Under året genomfördes studiecirkeln *Ta debatten* med syfte att ge våra medlemmar bättre koll på drogpolitik och därmed skapa en bättre grund för att kunna debattera frågor kopplade till droger.

Övrig verksamhet

Popbox är UNF:s satsning på en *prenumerationsbaserad dryckesbox*, som breddar synen på vad alkoholfritt kan innebära. Under hösten påbörjades arbetet med en omdaning av Popbox, från en läskprenumeration till ett mer helhetsfokus på bra hantverk och ett bredare utbud av alkoholfria drycker. Genom att dryckerna numera är sponsrade har Popbox lyckats skapa en prenumeration med produkter av högt värde och sprida det alkoholfria utbudet till större grupper. Gå gärna in på webben för mer information: **www.popbox.nu**

POPBOX®

Slutord

Jane Segerblom,
ordförande UNF

Året har varit fullt av framsteg och engagemang för UNF. Med en stadig medlemsbas – som ökat från förra året – och ett nätverk av föreningar runtom i landet, har vi fortsatt kampen för ungas rättigheter och nykterhet. Genom en mångfald av event och kampanjer har vi arbetat för en trygg och meningsfull fritid för unga, samtidigt som vi fortsatt att påverka samhällsdebatten och utmana alkoholnormen. Bli en del av vår rörelse du med, tillsammans stärker vi vårt arbete för en demokratisk och solidarisk värld fri från droger. Med stolthet ser vi fram emot att fortsätta vår resa och skapa positiv förändring för unga runt om i hela landet.

”Vår vision är en demokratisk och solidarisk värld fri från droger”

UNF
Ungdomens nykterhetsförbund
Gammelgårdsvägen 38
Box: 12825
112 97 Stockholm
www.unf.se
info@unf.se

REDAKTRÖR: Lowe Elfström Schönbeck
SKRIBENTER: Lowe Elfström Schönbeck, Vivi-Anne Lovelock, Sebastian Udenius
GRAFISK FORMGIVNING: Anna Fridh Design AB
FOTO och ILLUSTRATION: UNF, Freepik, Anna Fridh

Ungdomens Nykterhetsförbund

Ungdomarna på bilden på denna sida har ingen koppling till innehållet i texterna.